

Canevas du Projet professionnel

- **Introduction**

Actuellement [étudiant(e)], je vous présente mon projet professionnel. Il a pour finalité fondamentale de faire un point sur mes compétences, performances, mes expériences professionnelles et mes objectifs professionnels. Mon projet professionnel n'est probablement pas définitif. Il est susceptible d'évoluer dans le temps suivant l'évolution de ma carrière.

1 - Mes qualités

J'ai plusieurs qualités telles que :

[Lister les qualités et les expliquer en quelques lignes en les illustrant par des situations vécues].

[Voici des exemples] :

L'autonomie :

Je suis capable de travailler en toute autonomie. En effet, je me suis rendu(e) compte que j'aime être indépendant(e) dans mon travail. [Donner un exemple qui illustre cette qualité].

L'adaptation :

Je m'adapte très facilement et très rapidement à un nouvel environnement. Grâce à mes expériences [à l'étranger/ dans des entreprises différentes etc.], [j'adopte très vite la méthode de travail demandée/ je trouve mes repères/ je sais à qui m'adresser si j'ai des difficultés ou si j'ai des questions à poser etc.]. [Illustrer les propos].

La confiance en soi :

J'ai [assez/ plutôt/ vraiment] confiance en moi. En effet, [j'ai joué au théâtre etc.]. Cet exercice m'a permis [de surmonter ma timidité face au public/ d'améliorer ma diction/ d'être à l'aise en public etc.]. [Donner un exemple. Illustrer].

Une organisation rigoureuse :

J'aime que mon travail soit ordonné. Je suis toujours à la recherche de la rigueur et de la précision. [Donner un exemple].

Un sens pratique :

Je n'ai jamais vraiment aimé la théorie. Je n'ai jamais vraiment été non plus à l'aise avec celle-ci. Grâce à mes stages, je sais que je m'épanouis davantage [dans la pratique/ sur le terrain]. La pratique m'aide à comprendre le problème posé et à le résoudre. Je vis le métier sur le terrain. [Donner un exemple].

Autres exemples :

[La résistance face au stress/ l'optimisme/ le contact facile avec la clientèle/ la patience/ une énergie positive/ une capacité d'observation/ la diplomatie/ des qualités rédactionnelles/ des qualités artistiques etc.].]

2 - Mes défauts (ou mes points à améliorer)

[Lister les défauts et les expliquer en quelques lignes].

[Voici des exemples] :

[L'émotivité :

Je suis une personne émotive. Avec le temps, j'ai appris à gérer mon émotivité mais parfois c'est difficile. En effet, [illustrer le défaut].

La procrastination

Je remets souvent au lendemain ce que je peux faire le jour même. Je travaille fréquemment à la dernière minute. En effet, [donner un exemple].

Autres exemples de défauts :

[Le manque de précision/ l'impatience/ le refus d'une certaine autorité/ le manque d'organisation etc.].]

3 - Mon parcours et mes expériences professionnelles

Dans cette partie, je vais vous présenter dans un premier temps mon parcours [universitaire/ professionnel] puis, dans un deuxième temps, mes expériences professionnelles.

3-1 - Mon parcours

Dans le cas où la personne vient d'obtenir le baccalauréat ou un diplôme professionnalisant :

Je viens d'obtenir [le bac L/ le bac SE/ le BTS, etc.]. [Préciser le type de diplôme, par exemple]. Ma formation m'a apporté de nombreuses connaissances telles que [parler des connaissances]. Grâce à mon cursus, j'ai acquis de nombreuses compétences à savoir [parler des compétences acquises].

Dans le cas où la personne vient d'obtenir un autre diplôme :

Après avoir obtenu [ma Licence], je suis allé(e) à l'université pour étudier [le droit/ la psychologie/ la philosophie/ les langues/ l'économie/ les sciences/ la médecine, l'ingénierie, etc.]. Ma formation m'a apporté de nombreuses connaissances telles que [parler des connaissances]. Grâce à mon cursus, j'ai acquis de nombreuses compétences à savoir [parler des compétences acquises].

3-2 - Mes expériences

[Ce sont les jobs d'été, les stages, les expériences professionnelles. Lister les expériences permettant de faire un point sur les connaissances et les compétences acquises].

4 - Ce que je souhaite faire

Si la personne a déjà défini le métier vers lequel elle souhaite se réorienter :

En reconversion professionnelle, j'aimerais me tourner vers un métier qui me ressemble, à savoir [dresseur animalier/ psychologue/ styliste/ coiffeur/ juriste/ avocat/ commercial/ webmaster/ journaliste/ rédacteur web/ professeur/ éducateur spécialisé/ assistant de service social/ toiletteur/ maçon/ chauffeur routier/ banquier/ informaticien/ assistante maternelle/ photographe etc.].

En effet, [j'aime beaucoup les animaux/ je suis attiré(e) par la création de vêtements/ j'aime aider les gens/ je suis à l'aise avec le monde de la banque/ je suis intéressé(e) par le droit et

notamment la défense des citoyens/ j'aime vendre et conseiller la clientèle/ je suis doué(e) en informatique/ je suis sensible aux personnes handicapées/ je veux travailler sur des chantiers/ j'aime être entourée d'enfants etc.].

J'ai toujours eu [une sensibilité envers les animaux/ un esprit créatif/ je me suis toujours intéressé(e) aux autres etc.].

Si la personne n'a pas encore déterminé le métier vers lequel elle souhaite se réorienter :

Même si je n'arrive pas encore à déterminer le métier que je souhaiterais exercer, je sais néanmoins que j'aimerais travailler [dehors/ dans un bureau/ chez moi/ en toute autonomie/ avec des personnes/ dans un domaine artistique etc.]. Effectivement, [j'ai toujours vécu à la campagne/ j'aime créer des choses/ j'aime parler aux gens/ j'aime écouter les gens etc.].

5 - Ce que je sais faire et ce que je suis capable de faire

[Je suis à l'écoute des gens/ j'aime m'occuper des animaux/ je sais dessiner etc.]. [Lorsque mes amis ont des problèmes j'ai suffisamment de patience pour les écouter. De plus, je donne de bons conseils pour les résoudre/ Je vais régulièrement à la SPA et je m'occupe bénévolement des animaux. J'ai le sens du contact animalier/ Je dessine depuis ma plus tendre enfance. J'utilise différentes techniques comme le fusain, l'aquarelle etc.].

Je peux [apprendre plusieurs langues/ apporter un savoir-faire animalier etc.].

[Expliquer ce qu'on est capable de faire par rapport au métier qui nous intéresse].

6 - Ce que je voudrais être

Dans 5 ans :

Dans 5 ans, je me vois travailler [au sein d'un service juridique d'une entreprise/ dans un cabinet d'avocat/ dans un magasin de vêtement/ dans un foyer pour personnes handicapées/ dans une animalerie/ dans une banque/ sur un chantier/ dans un camion/ dans un journal/ dans un salon de coiffure etc.].

Je m'imagine [avoir un poste de salarié/ être en profession libérale/ être en freelance/ devenir associé(e)/ rapidement grimper les échelons etc.] Je me vois [marié(e)/ en concubinage/ pacsé(e)/ sans enfant/ avec des enfants]. Mon lieu de vie rêvé dans 5 ans est [la grande ville/ la

ville de taille moyenne/ la campagne etc.]. Je me vois faire des loisirs qui sont [le sport/ le dessin/ le karaté/ le théâtre/ aller au cinéma/ les promenades en forêt etc.].

Dans 10 ans :

Dans 10 ans, je me vois [responsable juridique/ être mon propre patron d'une entreprise de maçonnerie/ être à la tête d'un salon de coiffure prospère/ avec de nouvelles responsabilités en tant qu'éducateur spécialisé/ acquérir de nouvelles compétences dans les métiers de la banque/ avoir une solide clientèle en tant que rédacteur web etc.].

Je me projette dans 10 ans et je me vois avec une vie [rangée/ stable/ en mouvement etc.].

Je me vois [marié(e)/ en concubinage/ pacsé(e)/ divorcé(e)/ séparé(e)/remarié(e)/ sans enfant/ avec des enfants]. J'ai une [belle maison à la campagne/ un appartement en centre ville/ une villa avec piscine/ une caravane pour vivre où je veux etc.]. Mes loisirs sont [le sport/ le dessin/ le karaté/ le théâtre/ aller au cinéma/ les promenades en forêt etc.].

7 - Mon projet professionnel

7-1 - Les métiers qui m'intéressent

Cette partie est consacrée à la présentation des métiers qui m'intéressent dans le secteur [juridique/ psychologique/ animalier/ touristique/ artistique/ etc.].

Exemple pour le métier de psychologue :

Je suis intéressé(e) par le métier de psychologue car j'ai le sens du contact et je veux être utile aux autres. Je souhaite venir en aide aux personnes qui souffrent moralement. En effet, le psychologue a pour rôle d'écouter et d'accompagner ses patients. Le psychologue doit être émotionnellement fort et personnellement équilibré pour gérer les souffrances des autres. Doté d'un très bon sens de l'observation, il est amené à analyser les besoins des différents patients qu'il rencontre.

[Etc.]

7-2 - À la rencontre des professionnels

Dans le cadre de mon projet professionnel, je suis allé(e) à la rencontre des professionnels du secteur qui m'attire. J'ai assisté [au forum des métiers/ à des conférences/ à des débats etc.]. Ces

différents événements m'ont permis de poser des questions relatives aux métiers [juridiques/ psychologiques/ animaliers etc.]. Le contact avec les professionnels m'a aidé(e) à améliorer mon projet professionnel. Ainsi, j'ai pu mesurer les avantages et les inconvénients du métier.

[Expliquer ce qu'on a appris sur le métier].

- **Conclusion**

Lister mes qualités et mes défauts n'a pas été un exercice facile. Cela a demandé un long moment de réflexion.

Ce projet professionnel m'a aidé(e) à mieux me connaître. Trois questions essentielles sont le fil conducteur de mon projet, à savoir :

- Qu'est-ce que je souhaite faire ?
- Qu'est-ce que je sais faire ?
- Qu'est-ce que je suis capable de faire ?

Grâce à ce rapport, j'ai fait le bilan de mes compétences, de mes expériences et de mes objectifs professionnels. À présent, je sais que je souhaite me tourner vers les métiers [animaliers/ artistiques/ juridiques/ du social etc.].